

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 03.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	10					36,25
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180,07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		77,76		77,76		484,37
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	10					36,25
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180,07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		134,06		134,06		1 187,13
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	15					54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211,12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		136,10		136,10		1 236,31
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	15					54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211,12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		92,24		92,24		533,55
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	10					36,25

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 03.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180,07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		134,06		77,76	56,3	1 187,13
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшенная вязкая	120					127,45
Чай полусладкий	180					19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,70		10,70		217,99
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	15					54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211,12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		92,24		10,70	81,54	533,55
Дополнительное питание						
Старшие						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		43,86			43,86	702,76
Работники						
Каша пшенная вязкая	143,2	6,36				152,08
Чай полусладкий	180	0,94				19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,40				71,19
Итого за день		10,70				242,62

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 03.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Дополнительно						
Салат из свеклы отварной	100	6,11				108,34
Салат из соленых огурцов	100	15,28				68,98
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	11,40				91,33
Сок фруктовый разливной	200	11,00				84,8
Коржик "Кокосовый"	36	19,00				205,48
Пирожное "Волшебный рожок"	70	27,00				209,72
Пирожное "Инь и ян" 0,040	40	24,00				138,77
Чай с сахаром	200	1,80				61,42
Капкейк "Лавстори" 0,082	82	37,00				216,82
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280	39,57				474,44
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	14,19				391,24
Сыр российский (порц)	15	14,01				54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205	22,42				211,12
Котлеты "Крестьянские" с маслом	80	45,69				226,86
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	50,18				232,51
Каша пшенная вязкая	180	8,00				191,17
Хлеб "Рябинушка"	30	3,40				71,19